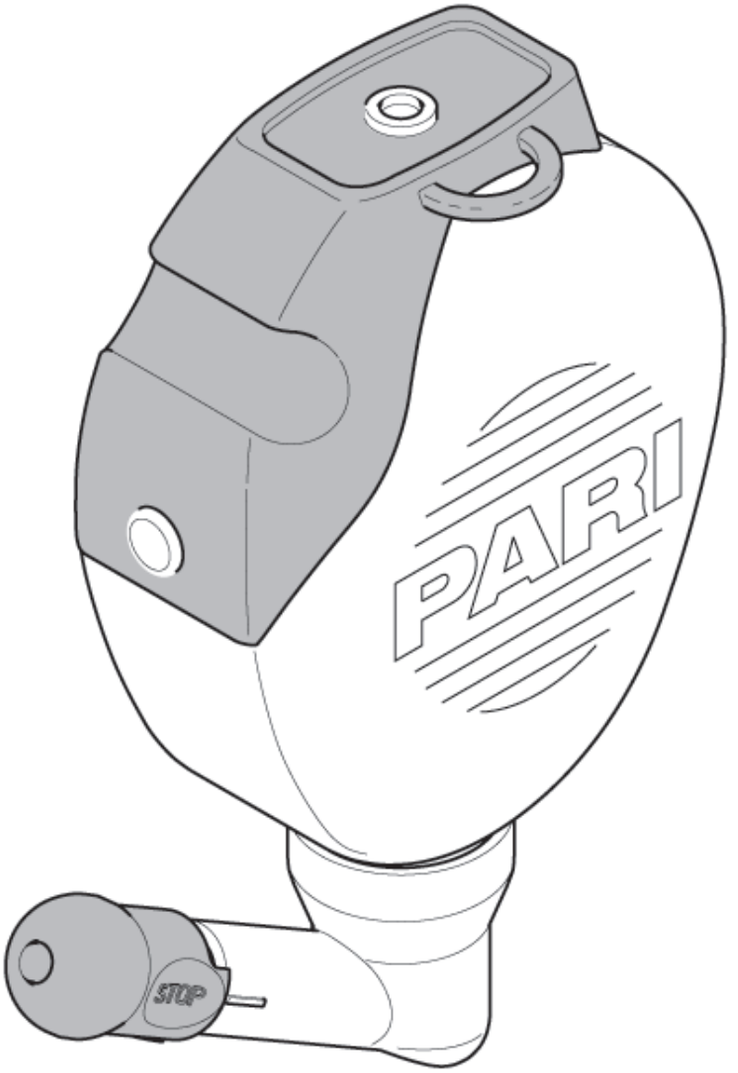
K61-250-010-01

PARI MONTESOL

PARI モンテゾール 鼻洗浄器
取扱説明書



CE

■このたびは、PARI モンテゾールをお買い上げいただきましてありがとうございます。
■ご使用になる前に、この取扱説明書をよくお読みください。
■この取扱説明書を大切に保管してください。

⚠ 安全上のご注意

- 鼻洗浄を行う場合は、必ず生理食塩水等（0.9%食塩水）を使用し、そのメーカーの取扱説明書に従ってください。
- 初めてPARI モンテゾールをご使用になる前に、全ての部品を洗浄または煮沸消毒してください。また、PARIモンテゾール容器を廃棄処分する前に環境保護の観点から煮沸消毒することをお勧めします。
- 衛生上の理由から同一のPARI モンテゾールを複数人で共用しないでください。
- 定期的にPARI モンテゾールをご使用になる場合は、約18ヶ月ごとに新しいものと取り替えてください。
- 部品が変色、変形、破損した場合は、新しいものと取り替えてください。

概　　説

PARI モンテゾールは、鼻腔を洗浄するためのシンプルな鼻洗浄器です。鼻腔と鼻粘膜を洗浄すると共に、以下の症状等に適しています。

鼻風邪、風邪の初期症状

鼻腔の汚れ

花粉症

慢性鼻炎・慢性副鼻腔炎

鼻腔および副鼻腔の術後のケア

⚠ 初めてご使用になる前に、PARI モンテゾールを必ず洗浄してください。

使用する洗浄液

⚠ 鼻洗浄液は、必ず生理塩水水等（0.9%食塩水）を使用してください。

塩分濃度が等張食塩水より高い、または低い食塩水で鼻洗浄を行うと、不快な刺激や痛みを引き起こす可能性があります。PARI モンテゾール（容量250mℓ）で鼻洗浄を行う場合には必ず生理食塩水等を使用してください。

市販の濃縮洗浄液や洗浄剤で等張食塩水を作る場合は、そのメーカーの取扱説明書に従って250mℓの等張食塩水を調製してください。その際必ず新鮮な飲料水をお使いください。

各部名称

本品を初めてご使用になる時は、一度部品を分解した後に再度組立てて、よくその構造をご理解ください。

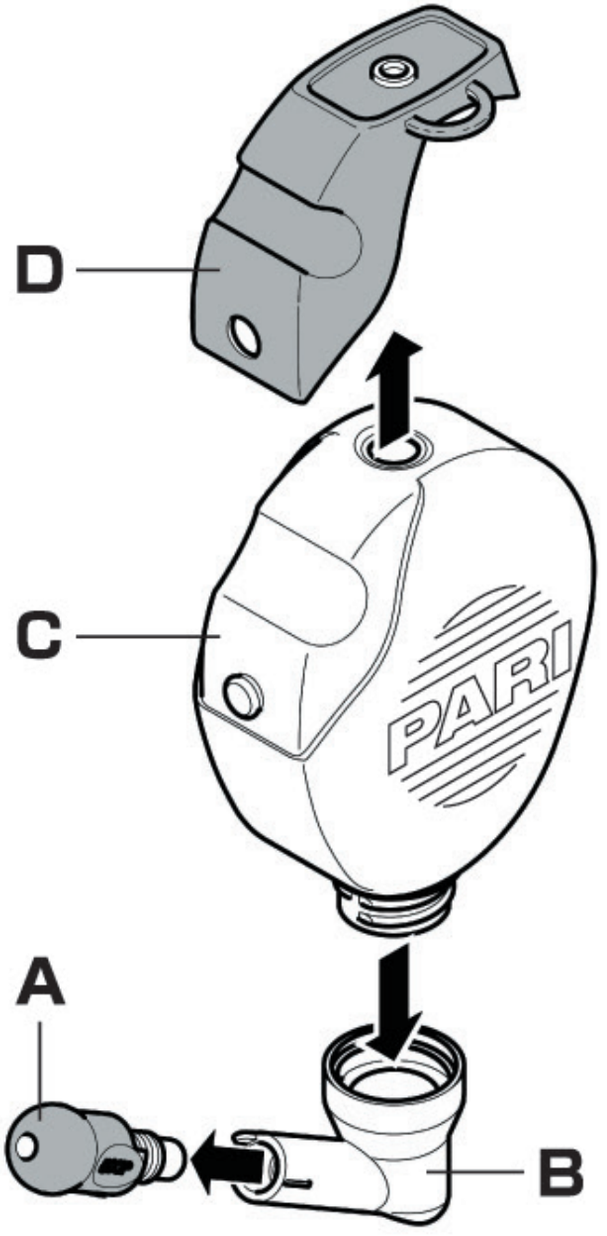
本品は4つの部品から構成されています。

A.ノーズピース

B.連結部

C.ボディ

D.バルブ



準　備

① ノーズピース**A**を連結部**B**にはめ込みます。
（ご購入時には、はめ込まれた状態）

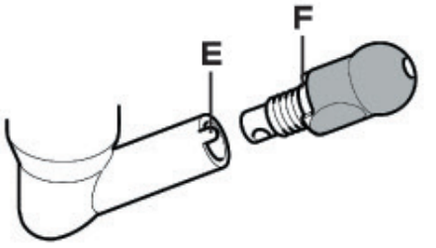
② 連結部にあるツメ**E**がノーズピースにあるくぼみ**F**にはまっているか確認します。

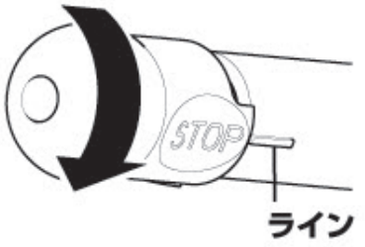
③ ノーズピースの『STOP』の文字が連結部にあるラインと同じ位置になるようノーズピースを手前に回します。『STOP』の文字がこの位置にあると、洗浄液は流れ出ません。

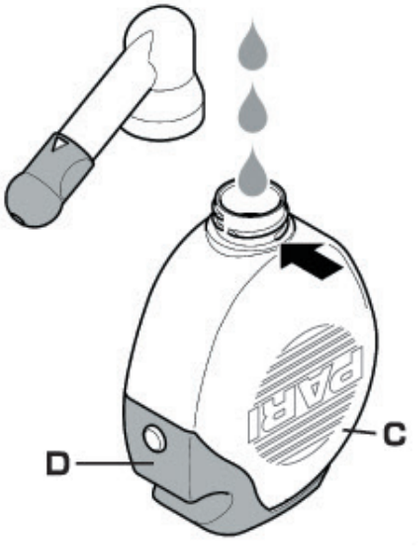
④ バルブ**D**をボディ**C**に上からしっかりとはめ込んだ後、洗浄液をボディ**C**のねじ山下部（⬅）まで注ぎ入れます。

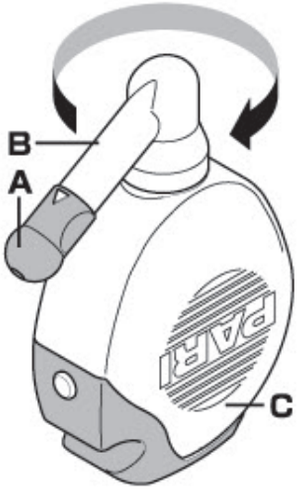
⑤ ノーズピース**A**がはめ込まれた連結部**B**を右に回してボディ**C**にしっかり取り付けます。ノーズピース**A**の『STOP』の文字が右のラインと同じ位置にあるか確認してください。

⑥ 本品を逆さにして、洗浄液が均一になるように上下に振ります。









鼻洗浄の方法

左右どちらか好きな鼻孔から洗浄を始めます。右の鼻孔を洗浄する場合は右手で本品を持ち、左の鼻孔を洗浄する場合は左手で持ちます。

【右の鼻孔を洗浄する場合】

① 洗浄液を入れた本品を右手に持ち、バルブの上に右の人差し指を置きます。

② ノーズピースの◀マークが連結部の棒線の位置にくるように回します。

③ 洗面器等の上で頭を軽く前に傾け、口を大きく開けて口呼吸をします。

④ ノーズピース**A**を右の鼻孔にあてがい、洗浄液が隙間から漏れてこないよう鼻孔をしっかり塞ぎます。

⑤頭を左に軽く傾け、バルブの上に置いた人差し指でバルブを押すと洗浄液が右の鼻孔から流れ出し、鼻腔内を通って左の鼻孔から流れ出します。

⑥人差し指をバルブ**D**から離すと、いつでも洗浄を中断することができます。

※洗浄液が流れ出なくなってもPARI モンテゾール内にはわずかに洗浄液が残ります。

【左の鼻孔を洗浄する場合】

左の鼻孔を洗浄する時は左手でボディを持ち、洗面器の上で頭を右に傾けて、左手の人差し指でバルブを押して「右の鼻孔を洗浄する場合」と同様に洗浄します。

洗浄液がのどに入ってしまったらどうする?

● 鼻洗浄を行っていると、少量の洗浄液はのどに流れてしまいます。洗浄中、頭を前に傾けて、さらに左右のどちらか一方に頭を軽くかしげると、のどに流れた洗浄液は口から自然に流れ出ます。

● 多量の洗浄液がのどに流れてしまう場合、軟口蓋（なんこうがい）が閉じていないか、洗浄液が片方の鼻孔から流れ出ることが困難なほど片側の鼻が詰まっている可能性が考えられます。
口を大きく開けて鼻洗浄を行うことを忘れないでください。また、洗面器等の上で傾けた頭の角度や方向をときどき変えると効果があります。
片方の鼻が詰まったまま改善しない場合、鼻洗浄を中断して別の鼻孔から鼻洗浄を行ってください。

● 洗浄液が耳管から耳に入ってしまう危険があるので、鼻洗浄を行っている間はつばを飲み込んだり、鼻を強くかんだりしないでください。それでも唾を飲み込んだり、鼻を強くかんでしまった場合は、鼻洗浄を中断してください。

● 鼻洗浄後すぐに鼻をかみたい場合には、必ず片方ずつ鼻をかんでください。こうすることにより、鼻をかむときに発生する鼻腔内圧力によって洗浄液が耳管から耳に到達するのを防ぐことができます。

洗浄後も鼻から洗浄液が出てきたらどうする?

● 個人の鼻腔の形状によっては洗浄液の一部が鼻腔内に残留することがあります。鼻洗浄の後に洗面器の上で前かがみになって頭を数回左右に振ってください。

⚠ 一度作った洗浄液は全て使い切らなかった場合でもそのまま捨ててください。保管しておくと雑菌が繁殖する可能性がありますので、毎回鼻洗浄を行うたびに、新しい洗浄液をご使用ください。

洗浄・消毒・殺菌

PARI モンテゾール鼻洗浄器は毎回使用後によく洗浄、消毒した後、十分に乾燥させてください。

洗 浄

⚠ 洗浄されていない鼻洗浄器を使用して感染する危険を防ぐために、以下の洗浄方法により衛生的に使用することを必ずお守りください。洗浄・乾燥が不十分な場合、病原菌の繁殖により病気を誘発したり、病状が悪化する恐れがあります。

推奨法

●お湯洗浄

①PARI モンテゾール鼻洗浄器の全部品をばらばらに分解してください。

②各部品を温かい流水で十分に洗い、次の項目に従って消毒、乾燥させてください。

消毒・殺菌

代替法

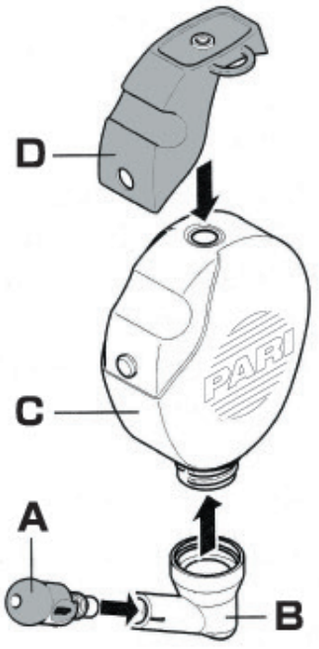
●煮沸消毒（最低15分間）

分解したPARI モンテゾール鼻洗浄器の全部品を約15分間煮沸消毒してください。全部品がお湯に浸かるよう、かつ鍋底に接触しないよう注意してください。

●プラスチックに適した消毒液（ミルトン、ビューラックスなど）

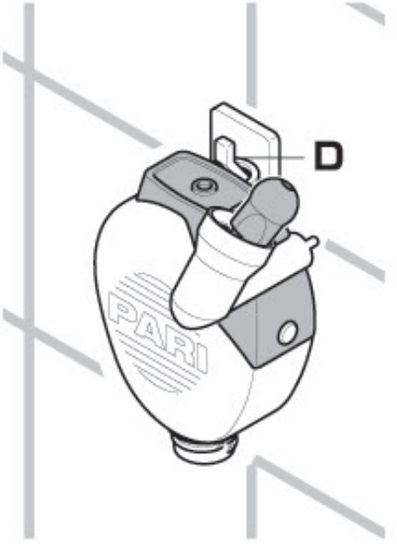
消毒液はメーカーの取扱説明書に従って使用し、消毒後は必ず全部品をよくすすいでください。

乾燥と保管



- 水滴を振り落としてノーズピース**A**を連結部**B**にはめ込み、バルブ**D**をボディ**C**にはめ込みます。バルブ**D**の凹みに連結部**B**をはめ込み、バルブ**D**の輪になった部分を引っ掛けてPARI モンテゾールを吊るして乾燥させてください。
- 清潔で乾燥した毛羽立たないタオルの上に全部品をのせて乾かすことも可能です。
- 次の鼻洗浄まで清潔で乾燥した埃のない環境で保管してください。

⚠ PARI モンテゾールを完全に乾燥させてから次の鼻洗浄を行ってください。



耐用年数

定期的にPARI モンテゾールをご使用になる場合は、約18ヶ月ごとに新しいものと取り替えてください。

製造販売業者
村中医療器株式会社
〒594-1157 大阪府和泉市あゆみ野二丁目8番2号
TEL 0725-53-5546　http://www.muranaka.co.jp

※外観・仕様はお断りなく変更することがありますのでご了承ください。